

# HIGIENE Y SANEAMIENTO, CLAVES PARA LA SALUD

¿Cómo de importante es el cuidado?

Actualmente, es necesario combatir el cambio climático junto con la degradación de los ecosistemas terrestres, incluso cuando no son los responsables directos del desplazamiento forzoso, pues se combinan con otros factores de riesgo como la desnutrición o la transmisión de enfermedades, que sí inciden directamente en las personas refugiadas. De esta manera, la estructura socioeconómica de las poblaciones víctimas de violencia y persecución se ven tremendamente afectadas (EACNUR, 2021).

Asegurar el acceso a agua potable y el amparo sanitario para todas las personas refugiadas es una de las metas de ACNUR. Las personas más vulnerables por carecer de ambas son los niños y niñas, pues solo una de cada diez en caso de desnutrición tiene el acceso al tratamiento que podría salvar sus vidas. Para ello, ACNUR ofrece **tratamiento nutricional** a personas menores de cuatro años. Además, las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia requieren un tratamiento especial, pues en ambas situaciones, sufren un riesgo mayor que cualquier hombre (ACNUR, 2020).

Para complementar el aprovisionamiento nutricional, también se fomentan hábitos de higiene y prevención de enfermedades. La mejora de saneamiento (como la presencia de un váter/letrina o una canalización de residuos adecuada) reduce el riesgo de contraer enfermedades. Esta mejora tiene un impacto directo sobre la igualdad de género, ya que históricamente, el **cuidado** recae en el papel de la mujer. Ellas han sido tradicionalmente las encargadas de aprovisionar a su familia de agua potable cuando esta ha estado disponible, y de mantenerles a salvo cuidándoles cuando están enfermos/as o impidiendo que lo estén.

La mejora del abastecimiento del agua reduce el riesgo de agresiones sexuales al reducir los trayectos y, además, contribuye a un reparto más equitativo de tareas entre todas las partes de la familia.

## Bibliografía

ACNUR (2021). *Informe Tendencias Globales desplazamiento forzado en 2020*.  
<https://www.acnur.org/60cbddfd4.pdf>

EACNUR (2021). *No dejemos a nadie atrás. El asilo y la agenda 2030*.  
<https://www.observatoridelrefugi.org/centro-de-recursos/estudios-e-investigaciones/>

## **JUEGO KAHOOT**

**¿Qué factores de riesgo incide en las personas refugiadas?**

- a) Cambio Climático.
- b) Desnutrición.
- c) Deforestación.
- d) Todas las anteriores.

**¿Quiénes son las personas más vulnerables a caer en la desnutrición?**

- a) Los hombres mayores de 45 años.
- b) Las mujeres embarazadas.
- c) Las mujeres en períodos de lactancia.
- d) Los y las niñas menores de 4 años.

**¿Quiénes son las personas que reciben un tratamiento nutricional especial?**

- a) Los hombres mayores de 65 años.
- b) Las mujeres embarazadas y en períodos de lactancia.
- c) Los y las niñas menores de 4 años.
- d) Las mujeres mayores de 65 años.