

# HIGIENE I SANEJAMENT: CLAUS PER A LA SALUT

Com d'importants són les cures?

Actualment, és necessari combatre el canvi climàtic junt amb la degradació dels ecosistemes terrestres, fins i tot quan no són responsables directes del desplaçament forçós, ja que es combinen amb altres factors de risc com per exemple la desnutrició o la transmissió de malalties, que sí que incideixen directament en les persones refugiades. D'aquesta manera, l'estructura socioeconòmica de les poblacions víctimes de violència i persecució es veuen fortament afectades (Observatori ACNUR, 2020).

Assegurar l'accés a l'aigua potable i l'emparament sanitari per a totes les persones refugiades és un dels objectius d'ACNUR. Les persones més vulnerables per manca de les dues són els infants, ja que sols una de cada deu persones en cas de desnutrició tenen accés al tractament que podria salvar les seues vides. Per això, ACNUR ofereix **tractament nutricional** a totes aquelles persones menors de quatre anys. A més, les dones embarassades o en període de lactància requereixen un tractament especial, ja que en els dos casos, tenen més risc que els homes (ACNUR 2020).

Per a completar l'aprovisionament nutricional, també es fomenten hàbits d'higiene i prevenció de malalties. La millora de sanejament (com la presència d'un vàter / latrina o una canalització de residus adequada) redueix el risc de contraure malalties. Aquesta millora té un impacte directe sobre la igualtat de gènere, ja que històricament, les **cures** han recaigut sobre la dona. Elles han sigut tradicionalment les encarregades d'aprovisionar la seua família d'aigua potable quan aquesta ha estat disponible, de mantenir-los fora de riscos cuidant-los quan estan malalts/es o impedit que ho estiguen.

S'estima que la millora del proveïment de l'aigua redueix el risc d'agressions sexuals en reduir els trajectes i, a més, contribueix a un repartiment més equitatiu de tasques entre totes les parts de la família.

## Bibliografia

ACNUR (2021). *Informe Tendencias Globales desplazamiento forzado en 2020*.  
<https://www.acnur.org/60cbddfd4.pdf>

EACNUR (2021). *No dejemos a nadie atrás. El asilo y la agenda 2030*.  
<https://www.observatoridelrefugi.org/centro-de-recursos/estudios-e-investigaciones/>

## JOC KAHOOT

**Quins factors de risc incideixen en les persones refugiades?**

- e) Canvi Climàtic.
- f) Desnutrició.
- g) Deforestació.
- h) Totes les anteriors.

**Quines són les persones més vulnerables a caure en la desnutrició?**

- e) Els homes majors de 65 anys.
- f) Les dones embarassades.
- g) Les dones en períodes de lactància.
- h) Els i les xiquetes menors de 4 anys.

**Quines són les persones que reben un tractament nutricional especial?**

- e) Els homes majors de 65 anys.
- f) Les dones embarassades i en períodes de lactància.
- g) Els i les xiquetes menors de 4 anys.
- h) Les dones majors de 65 anys.