

ASISTENCIA MÉDICA Y NUTRICIONAL PARA SALVAR VIDAS

Más allá de la asistencia sanitaria

En materia de salud, ACNUR trabaja para brindar atención a personas refugiadas, desplazadas internas y apátridas con el afán de contribuir de manera prioritaria al acceso a medicamentos, vacunas y tratamientos esenciales. Asimismo, en situaciones de emergencia se hace seguimiento a las personas refugiadas derivándolas a centros de salud locales cuando es necesario. Además, se proporciona atención psicológica, cuidados maternos infantiles y promoción de programas preventivos (EACNUR, 2021).

De acuerdo, al informe de Nutrición y Seguridad Alimentaria de ACNUR, la escasez de comida aumenta la vulnerabilidad de las personas frente a la violencia sexual. Además, el efecto sobre las mujeres puede ser muy importante tanto mental como físicamente. Por ejemplo, además de la propia desnutrición y con el tiempo incrementar problemáticas a nivel físico y psicológico. Además, en muchos casos son las mujeres las encargadas de alimentar a su familia, lo que supone una gran responsabilidad (EACNUR, 2021).

El estado de bienestar lo componen una serie de elementos entre los que se incluyen algunos determinantes para la salud como son: la biología humana, el medio ambiente, el sistema sanitario de salud y el estilo de vida. Por tanto, a la hora de solucionar las desigualdades no se deben centrar los esfuerzos únicamente en una situación específica, u orientar la ayuda exclusivamente a un determinado sector de la población, sino que dichas necesidades deben enfocarse en el reconocimiento y la praxis de la igualdad de género, pues este factor forma parte de un análisis estructural para entender la coexistencia de varios ejes de desigualdad que atenta hacia la dignidad de la persona.

Una de las alternativas de ACNUR y el PMA en cuanto a programas de nutrición ha sido implementar jardines de varios niveles en los campamentos de refugiados a través de sus socios en Kenia desde 2006 y Etiopía desde 2008. Estos jardines son parte de una estrategia de seguridad alimentaria para apoyar la diversidad alimentaria y aumentar las contribuciones de los refugiados a su propio consumo de alimentos. Los jardines son indicados para las áreas secas y no fértiles donde se encuentran los campamentos de refugiados y donde la calidad del suelo no es ideal para la agricultura y la cantidad de agua inadecuada. Los temas de recolección de agua, control de plagas, nutrición, planificación de comidas, empoderamiento de las mujeres, así como la construcción y el mantenimiento del jardín de varias plantas se abordan en los módulos de capacitación (EACNUR, 2020).

Bibliografía:

EACNUR. (2021). *No dejemos a nadie atrás. El asilo y la agenda 2030*.
https://www.observatoridelrefugi.org/wp-content/uploads/Guia_No-dejemos-a-nadie-atras_CAS.pdf

ACNUR. *Nutrición y Seguridad Alimentaria*.
<https://www.acnur.org/nutricion-y-seguridad-alimentaria.html>

JUEGO KAHOOT

1. Son determinantes de Salud:

- a) Medio ambiente / el sistema sanitario de salud.
- b) Hambre cero / estado de bienestar.
- c) Reducción de desigualdades / desarrollo económico
- d) Agua limpia y saneamiento / Centros de salud.

2. Superar las desigualdades sociales implica también que en el colectivo de personas refugiadas:

- a) Se erradique la pobreza.
- b) Asista solo a mujeres y niños.
- c) Exista reconocimiento y praxis de la igualdad de género.
- d) Que la ayuda humanitaria provenga de una región.

3. Sobre la siguiente idea: La igualdad de género es una lucha humana.

- a) No estoy de acuerdo.
- b) Estoy de acuerdo.
- c) Estor parcialmente de acuerdo.
- d) Estoy parcialmente en desacuerdo.